



Pastoralraum Aare-Rhein

Sonntagsimpuls zum 12. März 23

3. Fastensonntag, Jahreskreis A

Auf dem Weg zur Quelle in dir...

Im Evangelium Johannes 4,5-42 kommt Jesus müde und durstig zum Jakobsbrunnen. Er bittet um Wasser und verspricht gleichzeitig «lebendiges Wasser». Die Begegnung mit Jesus lässt die samaritanische Frau staunen. Jesus schaut tief in ihre Lebenswirklichkeit. Er erkennt die Spuren ihrer Geschichte in ihrem Wesen. Sein liebevoller Blick auf die Brüche in ihrem Leben, lässt auch sie Frieden erfahren mit dem Erlebten. So findet sie Zugang zur Tiefe des Brunnens. Sinnbild einer ganz anderen Tiefe, nämlich der kostbaren Tiefe in ihr. Gott selbst ist darin verborgen als Quelle des Lebens in Fülle.

Du Frau am Jakobsbrunnen

Du Frau am Jakobsbrunnen
Ich möchte, wie du
meinen Durst wahrnehmen,
meine Sehnsucht wachhalten,
mich auf die Begegnung Jesu einlassen
- wie Du.

Du Frau am Jakobsbrunnen
Ich möchte, wie du
tief in meinen inneren Brunnen blicken
und durch meine Geschichte
hindurchschauend
Gott als meine Mitte erkennen
- wie Du.

Du Frau am Jakobsbrunnen
Ich möchte mit dir
im Geist und in Wahrheit beten.
Die ewige Quelle in mir erleben
Und meinen Durst daraus stillen
- wie Du.



Fastenzeit, als Tage des heilenden Durstes

Jesus hat Durst und die Frau hat Durst. So begegnen sie sich am Brunnen. Der Durst führt zur entscheidenden Begegnung - zwischen den Beiden, aber auch mit dem Göttlichen.

Auch die Fastenzeit möchte dem Durst der Sehnsucht Raum geben, damit wir tiefer dringen und so dem Wesentlichen auf die Spur kommen.

Dies möge die Ausrichtung sein, wenn wir uns entscheiden 40 Tage lang auf etwas zu verzichten. Denn die Quelle des Lebens ist in uns da. Und zwar immer, ob wir Zugang haben oder nicht.

Das Evangelium der Frau am Jakobsbrunnen passt wunderbar in die Fastenzeit. Sie motiviert und ermutigt, dass auch wir das lebendige Wasser in uns finden und erleben können.

Von Herzen wünsche ich allen eine gute und lebensfördernde Fastenzeit, einen erholsamen Sonntag und wertvolle Stunden am inneren Brunnen. ☺

Sonja Rubin

Sonja Rubin, Katechetin